



## 讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：[bonfire@maryhcs.org](mailto:bonfire@maryhcs.org)

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

### 17.04.2008 【感謝天父給我生命去享受恩寵】

「我的恩寵已永遠奠定！」 詠 89：3

今日聖言：

宗 13：13-25

詠 89

若 13：16-20



**MICHELANGELO Buonarroti**

Creation of Adam, 1510

Cappella Sistina, Vatican

我的祈禱：慈愛的天父，每當我早上打開眼睛時，便禁不住感謝你、讚美你。感謝你賜給我新的一天，讓我有生命去感覺、去享受你賜予的恩寵。主，你願意我的生命導向何方！

默想：

我們常常說猶太人歷史與我們無關，我們信的是耶穌。可是耶穌是猶太人啊。如果我們不知他的背景，我們又如何明白他為什麼要用釘十字架而不用其他形式來救贖我們。

我們越明白他的背景，便越明白原來天主給我們的恩寵早在磐石初開時已奠定了，而且是永遠有效。假若天主不揀選記憶特強而又專一的猶太民族，而是揀選了善忘而又多心的民族做人類救恩的開始，結果會如何，單看古代的埃及和中國就已是滿天神佛了。

想到這裡，我們怎能不滿心歡喜，感謝天主，感謝他最出色的設計和絕妙的安排。